



**"לעשות עם עצמך חושבים כל סופ"ש או כל יום מה נתת השבוע,
כמה נתת השבוע מעצמך, איך ניתן לשפר ומה לשמר"**
(סמ"ר רונן לוברסקי ז"ל)



מצפון

תוכנית חוסן לאומי והעצמה לצעירים ונוער

רציונל התכנית:

החברה הישראלית בכלל והנוער הישראלי בפרט עוברים טלטלה מאז אירועי השבת השחורה שהתרחשה ב-07.10.23. מתוך טלטלה זו עולה הצורך לחזק ולחבר את העולים, הנוער והצעירים לערכים הפנימיים שלהם ולערכי החברה הישראלית ומדינת ישראל. התוכנית נוצרה על מנת לטפל בדיוק בשבר זה ולחזק את החוסן האישי והחברתי של החברה בישראל תוך עיסוק בערכים מרכזיים כגון אחריות, ערבות הדדית, ציונות וסולידריות.

התכנית הייחודית נכתבה ע"י מחלקת ההדרכה של קק"ל ועמותת לאורו. עקרונות התוכנית גובשו בין היתר בהשראת תכנים שנמצאו בין כתביו של לוחם דובדבן סמ"ר רונן לוברסקי ז"ל ובהם הדהדו ערכים של ערבות הדדית, אחריות, רעות וענווה. רונן בנה סרגל ערכים וניסח לעצמו מודל חיים שאנו מאמינים שכל נער ונערה צריכים לאמץ לעצמם:

"לעשות עם עצמך חושבים כל סופ"ש או כל יום מה נתת השבוע, כמה נתת השבוע מעצמך, איך ניתן לשפר ומה לשמר."

מטרות התכנית:

- « הגברת תחושת המשמעות העצמית והיכולת לתת מעצמך עבור החברה והמדינה.
- « פיתוח יכולות השיח וההקשבה בקרב בני נוער בתוך מצב החירום.
- « בירור של משמעות הציונות והסולידריות בתוך המצב אליו נקלעה מדינת ישראל.

מבנה התוכנית:

- 5 מפגשים בני כ-שעה: (אחת לשבוע/שבועיים)
- « 4 מפגשי שטח – פעילות חווייתית
- « מפגש אחד עם מודל לחיקוי המפגשים משלבים מתודולוגיות מגוונות וחווייתיות ועוסקים בשיח סביב גיבוש זהות במשבר, זהות ישראלית וערבות הדדית.

סילבוס התוכנית:

מסד	נושא הפעילות	פירוט
1	אז מי אני עכשיו ומה הערכים שלי?	בפעילות זו נעסוק בזהות האישית של כל אחד מהחניכים והחניכות. כל חניך וחניכה יבנו לעצמם את תעודת הזהות הערכית-ישראלית שלהם. תוך שיח סביב קונפליקטים זהותיים אישיים בכלל וכאלה שעלו סביב המשבר
2	מה הוא ישראלי בשבילי?	בפעילות זו נעסוק בזהויות השונות והמורכבות בחברה הישראלית, ניגע קצת בגיוון החברתי והחשיבות שלו והתרומה של המגזרים השונים לחברה. על הקבוצה יהיה לבנות משלחת שתייצג את ישראל תוך שיח העוסק בתפיסה של כל אחד ואחת 'מה הוא ישראלי בעיניך?' ומה המשמעות של זהות ישראלית היום עבורם.
3	כמה נתת מעצמך השבוע?	בפעילות זו נעסוק במשימה הרחבה של החברה הישראלית והמיקום של כל אחד ואחת מהחניכים והחניכות בה. בפעילות המשתתפים יחשפו לחזונו של הרצל בהקשר לחברת מופת בארץ ישראל, יבחנו את הפערים הקיימים היום אל מול החברה בחזון ויגבשו לעצמם את החזון האישי שלהם בהתאם לחזונו של הרצל עם העדכונים הרלבנטיים.
4	מפגש עם מודל לחיקוי ועיבוד סביב טקסטים	מפגש עם חייל/איש בטחון והצלה/יזם/פעיל חברתי ושיח סביב המוטיבציה להירתמות לעזור או לייצג את המדינה והזהות הישראלית בתקופה זו.
5	מחזון למציאות	בפעילות זו המשתתפים יעבירו את החזון שלהם לפסים מעשיים. החניכים והחניכות יבחנו את הפערים בין המציאות לבין החזון, יבחרו פער שמעסיק אותם. ושאותו הם. רוצים. לפתור ויתחייבו לפעולה מעשית בנושא.

תכנית הרחבה המקדמת יזמות חברתית קהילתית, המחזקת לא רק את חוסן החניכים, אלא את חוסן הקהילה במצב הקשה שאליו נקלעה החברה הישראלית.

